



YOUR OUTDOOR FOOD

SIN CONSERVANTES

100% natural

SIN COLORANTES

Mis beneficios

- ♣ Soy fácil, nutritivo y rápido de preparar.
- ♣ Soy alto en calorías.
- ♣ Soy liviano.
- ♣ Solo necesito agua.
- ♣ Estoy listo en 15 min.
- ♣ Mi duración es mínimo 24 meses.
- ♣ Soy Chileno.

FÁCIL DE PREPARAR

1

Abre la bolsa y retira el absorbedor de oxígeno.

2

Agrega de agua caliente hasta la flecha o cantidad indicada.

3

Revuelve bien, cierra la bolsa y espera 10 a 15min.

4

Revuelve nuevamente y ¡Disfruta!

1

2

3

4

Te sugerimos no retirar completamente la banda de seguridad y así evitar contaminar el medio ambiente.

Nuestros Desayunos

Porridge de Manzana

Plant Based

Ingredientes: avena, manzana deshidratada, leche de soya, almendras, canela, azúcar de caña.

KCAL

CALORÍAS

478 kc - 125gr plantbased

PROTEÍNA

18 gr

CARBOHIDRATOS

70 gr

GRASA TOTAL

14 gr

Porridge Selva negra tropical

Plant Based

Ingredientes: avena, leche de coco en polvo non GMO, cerezas liofilizadas, coco, cacao orgánico, azúcar de caña

KCAL

CALORÍAS

586 kc - 120 gr plantbased

PROTEÍNA

13 gr

CARBOHIDRATOS

66 gr

GRASA TOTAL

30 gr

Nuestros Almuerzos y Cenas

Pasta Veganesa

Plant Based

Ingredientes: Pasta (harina de trigo, sémola de trigo), tomate, carne de soya orgánica, zanahoria, cebolla, concentrado de tomate, pimentón, comino, orégano, sal de mar, pimienta.

KCAL

CALORÍAS

554 kc - 140 gr plantbased

PROTEÍNA

30 gr

CARBOHIDRATOS

103 gr

GRASA TOTAL

2 gr

Risotto de Champiñones

Plant Based

Ingredientes: Arroz arborio, champiñones, cebolla, nueces, levadura nutricional, ajo, aceite de maravilla, vino blanco, tomillo en hojas, albahaca, sal de mar

KCAL

CALORÍAS

596 kc - 140 gr plantbased

PROTEÍNA

19 gr

CARBOHIDRATOS

103 gr

GRASA TOTAL

12 gr

Curry de garbanzos y arroz

Plant Based

Ingredientes: Arroz, garbanzos, cebolla, zapallo italiano, pimentón rojo, leche de coco, curry amarillo (ají rojo seco, chalota, ajo, hierba de limón, sal, galangal, cúrcuma, comino, semillas de cilantro, canela), aceite de maravilla, sal de mar.

KCAL

CALORÍAS

647 kc - 140 gr plantbased

PROTEÍNA

20 gr

CARBOHIDRATOS

99 gr

GRASA TOTAL

19 gr

Lentejas rojas con zapallo

Plant Based

Ingredientes: Lentejas rojas, zapallo, zanahoria, cebolla, pimentón rojo, leche de coco, curry rojo (pimiento rojo seco, hierba de limón, ajo, chalota, sal, lima, galangal, semillas de cilantro, comino), aceite de maravilla, sal de mar.

KCAL

CALORÍAS

623 kc - 140 gr plantbased

PROTEÍNA

21 gr

CARBOHIDRATOS

98 gr

GRASA TOTAL

16 gr

Pasta Boloñesa

Plant Based

Ingredientes: Pasta (sémola de trigos, niacina, hierro (sulfato, ferroso), tiamina, riboflavina)), tomate, carne de vacuno, zanahoria, cebolla, sal de mar, pimentón en polvo, orégano, azúcar rubia, ajo, aceite de maravilla, pimienta

KCAL

CALORÍAS

561 kc - 140 gr Vacuno

PROTEÍNA

20 gr

CARBOHIDRATOS

97 gr

GRASA TOTAL

12 gr

Nuevo sabor próximamente

KCAL

CALORÍAS

PROTEÍNA

CARBOHIDRATOS

GRASA TOTAL